

INTERRUPÇÃO VOLUNTÁRIA DA GRAVIDEZ: AJUSTAMENTO PSICOLÓGICO NUMA AMOSTRA DE JOVENS PORTUGUESAS

Joana Pereira^{1,2}, Raquel Pires^{1,2} & Maria Cristina Canavarro^{1,2}

¹ Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal, ² Unidade de Intervenção Psicológica da Maternidade Dr. Daniel de Matos – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE, Coimbra, Portugal

RESUMO - A Interrupção Voluntária da Gravidez (IVG) é uma realidade recente em Portugal e os estudos portugueses sobre a sintomatologia depressiva e qualidade de vida (QdV) subsequentes à IVG são ainda escassos. Além disso, a investigação internacional é divergente e contraditória, oscilando entre escassos ou nenhuns efeitos negativos na saúde mental da mulher e sequelas negativas e significativas após a IVG, nomeadamente nas mulheres mais jovens. Assim, o presente estudo pretendeu caracterizar uma amostra de jovens portuguesas relativamente à sintomatologia depressiva e QdV, duas a quatro semanas após a IVG, tendo por comparação um grupo de jovens sexualmente iniciadas e sem história de gravidez. A amostra foi recolhida em 23 serviços de saúde e 23 escolas a nível nacional, e constituída por 128 jovens que realizaram uma IVG e 248 jovens sexualmente iniciadas e sem história de gravidez. Os dados foram obtidos através de fichas de caracterização sociodemográfica e clínica, e instrumentos de autopreenchimento que avaliaram a sintomatologia depressiva e QdV (*Edinburgh Post-natal Depression Scale*; EUROHIS-QOL-8). As jovens que realizaram uma IVG apresentaram sintomatologia depressiva significativamente superior e menor QdV, comparativamente ao grupo controlo, controlando variáveis de cariz sociodemográfico. Os resultados apontam para a importância da implementação de protocolos de triagem que permitam identificar as jovens com níveis significativos de sintomatologia depressiva e menor QdV e, posteriormente, a disponibilização de apoio especializado.

Palavras-Chave - Ajustamento psicológico; interrupção voluntária da gravidez; jovens; qualidade de vida.

ELECTIVE ABORTION: PSYCHOLOGICAL ADJUSTMENT ON A SAMPLE OF YOUNG PORTUGUESE WOMEN

ABSTRACT - The Portuguese abortion law allowing elective abortion is recent and the research on the subsequent depressive symptomatology and the quality of life (QoL) is scarce, namely regarding specific and vulnerable populations, such as young women. Furthermore, international findings are not consistent across studies; while some authors have found scarce or no negative effects on women's mental health, others have found negatives psychological outcomes after abortion. Therefore, the current study aimed to assess depressive symptomatology and QoL two to four weeks after abortion using a sample of Portuguese young women ($N = 128$) and a comparative group of sexual active youths ($N = 148$) with no pregnancy history. The sample was recruited at 23 schools and 23 health services. Self-reporting measures were used to assess the demographic and medical data, depressive symptoms (*Edinburgh Post-natal Depression Scale*) and QoL (*EUROHIS-QOL-8*). Young women who engaged in elective abortion reported higher depressive symptoms and poorer QoL than youths with no pregnancy history while controlling for sociodemographic variables. Our findings support the need of implementing screening protocols to easily identify youths with higher depressive symptoms and lower QoL, providing them with multidisciplinary and specialized interventions.

Keywords - Elective abortion; psychological adjustment; quality of life; youths.

Recebido em 31 de Maio de 2013/ Aceite em 17 de Junho de 2013

O enquadramento legal da interrupção voluntária da gravidez por opção da mulher até às 10 semanas de gestação (IVG) é uma realidade recente em Portugal (Lei n.º 16/2007 de 17 de Abril). Os procedimentos utilizados na IVG, tal como a lei portuguesa os define, são maioritariamente seguros e com impacto físico reduzido (Rorbye, Nørgaard, & Nilas, 2005). No entanto, o impacto psicológico desta decisão reprodutiva na mulher tem permanecido menos claro na literatura, particularmente na população jovem (Evans, 2001; Lipp, 2009).

Do ponto de vista psicológico, a IVG pode ser considerada como uma experiência com importantes significações e implicações emocionais (Stotland, 2000), implicações estas que têm vindo a ser amplamente estudadas internacionalmente. Contudo, os resultados destes estudos têm vindo a ser divergentes e contraditórios, oscilando entre escassos ou nenhuns efeitos negativos na saúde mental da mulher (Broen, Mourn, Bödtker, & Ekeberg, 2005a, 2006) e sequelas negativas e significativas após a interrupção (Fergusson, Horwood, & Ridder, 2006; Fergusson, Horwood, & Boden, 2008). Além disso, estes resultados encontram-se, muitas vezes, contaminados por questões legais, éticas, ideológicas, por divergências de conceptualizações teóricas e limitações metodológicas diversas (e.g. amostras pequenas e de conveniência, grupos de controlo inadequados, medidas com validade e fidedignidade questionáveis, problemas de operacionalização de variáveis, ausência de controlo de variáveis significativas) (Adler, David, Major, Roth, Russo, & Wyatt, 1992; Coleman, 2005; Pires, Araújo Pedrosa, Pereira, & Canavarro, no prelo).

No que se refere especificamente à população adolescente, os estudos realizados têm vindo a verificar a ocorrência de reações breves e agudas aquando da decisão reprodutiva e processo de interrupção (Greydanus & Railsback, 1985), embora, maioritariamente, apoiem a inexistência, a longo prazo, de efeitos psicológicos negativos em consequência da IVG (Adler et al., 1992; Cohen & Roth, 1984).

Recentemente, as investigações têm evidenciado a inexistência de diferenças significativas entre adolescentes mais novas e mais velhas no que concerne ao ajustamento psicológico após a IVG, verificando-se mesmo melhorias no ajustamento de todas as jovens avaliadas (Perdersen, 2008; Poggenpoel & Myburgh, 2002; Pope, Adler, & Tschann, 2001; Quinton, Major, & Richards, 2001). Contudo, outras investigações têm vindo a considerar a idade como um fator de risco, uma vez surgem maiores dificuldades de adaptação no período subsequente à IVG em idades mais novas (Coleman, 2006; Cosme & Leal, 1998; Fergusson, Horward, & Ridder, 2006). No estudo de Perez-Reyes e Falk (1973), as adolescentes reportaram níveis significativos de *distress* imediato após a IVG. No entanto, revisões destes dados verificaram que estes efeitos são moderados e transitórios e salientam, ainda, a possível contribuição de fatores de diversas naturezas (e.g. individuais, contextuais) para as respostas emocionais negativas observadas (Dagg, 1991; Greydanus & Railsback, 1985).

Em Portugal, o contexto legal recente da IVG é pautado pela escassez de estudos que abordam o ajustamento psicológico subsequente à decisão reprodutiva. Aqueles que existem são, maioritariamente, prévios à legalização, não refletindo a atual realidade desta prática em Portugal (Cosme & Leal, 1998; Noya & Leal, 1998; Ouró & Leal, 1998). Por sua vez, os dados mais recentes são institucionalmente circunscritos, não permitindo obter uma visão nacional deste fenómeno, e não consideram as especificidades desenvolvimentais da

Interrupção voluntária da gravidez e ajustamento

população jovem (Guedes, 2008; Guedes, Gameiro, & Canavarro, 2010; Sereno, Leal, & Maroco, 2012).

Neste sentido, o presente estudo procurou caracterizar o ajustamento psicológico duas a quatro semanas após a IVG numa amostra de jovens provenientes de diversas regiões de Portugal Continental, por comparação com um grupo de jovens sexualmente iniciadas e sem história de gravidez, tendo em consideração dois indicadores: 1) sintomatologia depressiva e 2) qualidade de vida (QdV).

MÉTODOS

Participantes

A amostra foi constituída por 128 jovens que realizaram uma interrupção voluntária da gravidez e um grupo de controlo, constituído por 248 jovens sexualmente iniciadas e sem história de gravidez. No Quadro 1 constam as principais características sociodemográficas da amostra. Os dois grupos revelaram-se equivalentes na sua distribuição quanto à idade e religião. Contudo, verificaram-se diferenças na escolaridade, estado civil, características da freguesia de residência e NSE.

Quadro 1.

Características Sociodemográficas do Grupo que Realizou uma IVG e do Grupo de Controlo

	Grupo de Controlo (<i>n</i> = 248)		Grupo Interrupção Voluntária da Gravidez (<i>n</i> = 128)		<i>t/χ</i> ²
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	
Idade	<i>M</i> = 17,43, <i>DP</i> = 1,24		<i>M</i> = 17,70, <i>DP</i> = 1,83		-1,73
Etnia					
Caucasiana	239	96,37	104	81,25	
Cigana	1	0,40	0	0,00	
Africana	3	1,21	17	13,28	
Asiática	3	1,21	0	0,00	
Latina	2	0,81	1	0,78	
Religião					
Católica	181	72,98	80	62,50	
Outra	11	4,44	2	1,56	3,87
Nenhuma	44	17,74	29	22,66	
Residência					
Rural	9	3,63	13	10,16	
Urbana	234	94,35	111	86,72	6,70*
Estado Civil					
Solteira	243	97,98	119	92,97	7,91*
União de Facto/Casada	5	2,02	9	7,03	
Habilitações Literárias					
Analfabeta	0	0,00	0	0,00	
Ensino Básico (1-4 anos)	0	0,00	0	0,00	
2º Ciclo (5-6 anos)	0	0,00	1	0,78	
3º Ciclo (7-9 anos)	3	1,21	32	25,00	
Secundário (10-12 anos)	192	77,42	57	44,53	
Ensino Superior	18	7,26	12	9,38	
Anos de Escolaridade	<i>M</i> = 11,33, <i>DP</i> = 1,01		<i>M</i> = 10,63, <i>DP</i> = 1,90		4,30***
Encontra-se a estudar					
Sim	224	90,32	106	82,81	
Não	16	6,45	22	17,19	

Profissão					
Empregada	1	0,40	6	4,69	
Desempregada	4	1,61	17	13,28	
Estudante	239	96,37	101	78,91	
Trabalhadora/Estudante	2	0,81	3	2,34	
NSE					
Baixo	163	65,73	102	79,69	
Médio	66	26,61	22	17,19	7,90*
Alto	14	5,65	4	3,13	

Nota. NSE= Nível socioeconómico

* $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Do ponto de vista reprodutivo, apesar de uma pequena percentagem das jovens referirem que seria uma gravidez desejada, a maioria não planeou a atual gravidez para esta fase da vida, e uma pequena percentagem tem história de IVG anterior (cf. Quadro 2).

Quadro 2.

Características Reprodutivas do Grupo Interrupção Voluntária da Gravidez

	<i>n</i>	%
Idade Gestacional aquando da IVG	$M = 6,91, DP = 1,48$	
Tempo decorrido desde a IVG	$M = 16,54, DP = 47,92$	
Gravidez Planeada		
Não	127	99,22
Sim	0	0,00
Gravidez Desejada		
Não	113	88,28
Sim	14	10,94
IVG anterior		
Não	115	89,84
Sim	11	8,59
Complicações obstétricas pós IVG		
Não	112	87,50
Sim	3	2,34

Nota. IVG= Interrupção voluntária da gravidez

Material

Foram construídos protocolos de avaliação específicos para os dois grupos, constituídos por uma ficha de dados sociodemográficos e clínicos e por questionários de autopreenchimento para avaliar a presença de sintomatologia depressiva e QdV:

- *Ficha de dados sociodemográficos e clínicos*: Avalia a informação sociodemográfica (idade, estado civil, habilitações literárias, profissão), e clínica (idade gestacional aquando da IVG, complicações obstétricas pós-IVG, procedimento de IVG).

- *Escala de Depressão pós-parto de Edinburgh* (EPDS; Cox, Holden, & Sagovsky, 1987; versão portuguesa: Augusto, Kumar, Calheiros, Matos, & Figueiredo, 1996; versão traduzida para investigação: Figueiredo, 1997): É um questionário de autorresposta com 10 itens, numa escala de resposta tipo Likert, de quatro pontos, de 0 (*não, nunca*) a 3 (*sim, a maioria das*

vezes), que avalia a intensidade de sintomas depressivos nos sete dias anteriores ao seu preenchimento. Pontuações mais elevadas correspondem a maiores níveis de sintomatologia. Dado que da EPDS não fazem parte itens específicos sobre questões relacionadas com a maternidade ou com o bebé, esta tem vindo a ser usada não só na triagem e avaliação de sintomatologia depressiva no período pós-natal, como também noutras situações, razão pela qual foi integrada no protocolo do presente estudo. Na presente amostra, o instrumento apresentou um α de Cronbach de 0,85 para o GIVG e de 0,82 para o GC.

- EUROHIS-QOL-8 (Power, 2003; versão portuguesa: Pereira, Melo, Gameiro, & Canavarro, 2011): É um instrumento destinado a avaliar a Qualidade de Vida e é composta por oito itens. O resultado é um índice global, sendo que a um valor mais elevado corresponde uma melhor perceção da qualidade de vida. Todas as escalas de resposta têm um formato de cinco pontos, variando, por exemplo, entre 1 (*Nada*) e 5 (*Completamente*). Na presente amostra, este instrumento apresentou um coeficiente de α de Cronbach de 0,77 para o GIVG e de 0,79 para o GC.

Procedimento

O presente estudo resulta da conjugação de dois projetos de investigação mais abrangentes intitulados *Gravidez na Adolescência em Portugal: Etiologia, decisão reprodutiva e adaptação* e *Interrupção Voluntária da Gravidez em Portugal: Influência de características desenvolvimentais e fatores individuais, socioculturais e relacionais na decisão reprodutiva e na adaptação*, que se encontram em curso desde 2008 e 2013, respetivamente. A recolha de amostra ocorreu entre Maio de 2008 e Abril de 2013, em 23 escolas e 23 serviços de saúde das várias regiões de Portugal Continental, mediante aprovação das direções das escolas e das Comissões Éticas das instituições de saúde envolvidas.

Relativamente à recolha de dados do Grupo de interrupção voluntária da gravidez, a apresentação do estudo foi feita às adolescentes pelo médico, no final da consulta de interrupção (2ª consulta protocolada ao abrigo da Portaria nº 741-A/2007 da Lei nº 16/2007, de 17 de Abril). Caso aceitassem participar, era-lhes pedido para assinarem um consentimento informado, igualmente assinado pelos seus representantes legais sempre que estas tivessem menos de 16 anos. As jovens eram instruídas para o autopreenchimento de um conjunto de instrumentos de avaliação, no decorrer da semana para a qual ficasse marcada a consulta seguinte (consulta de revisão), momento em que deveriam entregar o protocolo de avaliação preenchido em envelope fechado.

No que concerne ao Grupo de controlo, a recolha de dados consistiu no autopreenchimento coletivo de um conjunto de instrumentos de avaliação, em ambiente de sala de aula, monitorizado pelo técnico responsável pela recolha.

Cumpriram critérios de inclusão para o grupo de controlo jovens: 1) com compreensão da língua portuguesa adequada, 2) frequência de qualquer ano de ensino ou utentes de centros de atendimento a jovens, 3) sem história prévia de gravidez. Para o grupo de interrupção voluntária da gravidez, cumpriram critérios de inclusão jovens: 1) com compreensão da língua portuguesa adequada, 2) interrupção voluntária de uma gravidez ao abrigo da Lei nº 16/2007 de 17 de Abril, 3) preenchimento do protocolo até à terceira consulta médica.

Numa primeira fase, para a caracterização da amostra, foram calculadas estatísticas descritivas (frequências, médias e desvios-padrão). Para outras análises, recorreu-se à estatística inferencial, considerando como variáveis estatisticamente significativas todas as diferenças com um nível de significância inferior a 0,05. Foram calculados testes *t* de Student para a comparação dos valores médios das variáveis avaliadas entre os dois grupos, e testes de Qui-Quadrado para comparação de dados categoriais.

Com vista à comparação dos índices de ajustamento entre os grupos, procedeu-se a análises univariadas da covariância (ANCOVAs), nas quais introduzimos como co-variáveis as variáveis sociodemográficas que distinguem os grupos, de forma a remover dos resultados a variabilidade imputável às mesmas. Todas as análises foram realizadas no *software* SPSS, v.17.

RESULTADOS

Sintomatologia depressiva

Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas entre os grupos ($t_{(214,988)} = -2,266, p = 0,024$), com as jovens que realizaram uma IVG a apresentarem maiores níveis de sintomatologia depressiva comparativamente ao grupo de controlo.

Uma vez controlados os efeitos dos indicadores sociodemográficos (NSE, estado civil e características das freguesias de residência), as diferenças em relação à sintomatologia depressiva permaneceram significativas (cf. Quadro 3).

Quadro 3.

Comparação da Sintomatologia Depressiva entre o Grupo de Interrupção Voluntária da Gravidez e o Grupo de Controlo

	Grupo de Controlo (N= 245)		Grupo Interrupção Voluntária da Gravidez (N= 119)		F	η^2	p
	M	DP	M	DP			
EDPS	10,06	5,14	11,36	5,70	4,418	0,01	0,036

Nota. EPDS= Escala de depressão pós-parto de Edinburgh

Qualidade de Vida

No que se refere à QdV, as jovens que realizaram uma IVG evidenciaram uma menor QdV, comparativamente ao grupo controlo ($t_{(246,781)} = 3,292, p = 0,001$).

Quando controlados os efeitos dos indicadores sociodemográficos, continuaram a verificar-se diferenças estatisticamente significativas em relação à QdV (cf. Quadro 4).

Quadro 4.

Comparação da QdV entre o Grupo de Interrupção Voluntária da Gravidez e o Grupo de Controlo

	Grupo de Controlo (N= 239)		Grupo Interrupção Voluntária da Gravidez (N= 117)		F	η^2	p
	M	DP	M	DP			
QdV	72,88	13,69	67,96	13,48	8,395	0,02	0,004

Nota. QdV= Qualidade de vida

DISCUSSÃO

O presente estudo teve como principal objetivo avaliar a presença de sintomatologia depressiva e os níveis de QdV de uma amostra de jovens portuguesas após a realização de uma IVG, por comparação com jovens sexualmente iniciadas e sem história de gravidez. Os

resultados revelaram maiores níveis de sintomatologia depressiva e menor qualidade de vida nas jovens que realizaram uma IVG, por comparação com as jovens do grupo de controlo. Estes dados têm importantes contribuições para a investigação e práticas futuras no âmbito da prevenção e da promoção de linhas de ação desenvolvimentalmente adaptadas.

Os resultados obtidos corroboraram conclusões prévias acerca da existência de dificuldades de adaptação no período pós-aborto em jovens (Bracken, Klermen, & Grossman, 1974; Coleman, 2006; Cosme & Leal, 1998; Denny, 2001; Fergusson, Horward, & Ridder, 2006; Franz & Reardon, 1992; Speckhard & Rue, 1992), dado que as jovens que realizaram uma IVG apresentaram maiores níveis de sintomatologia depressiva e menor QdV duas a quatro semanas após a IVG, quando comparadas com jovens sexualmente iniciadas e sem história de gravidez. Estes resultados mantiveram-se estáveis mesmo após o controlo de variáveis de cariz sociodemográficas. Em futuras investigações, seria importante averiguar quais os fatores protetores e/ou de risco que podem influenciar este ajustamento psicológico subsequente à IVG. Seria igualmente importante estudar as especificidades desenvolvimentais deste impacto, através da comparação com adultas que realizaram IVG, no sentido de perceber se a idade poderá ser também considerada como um fator de risco para este ajustamento psicológico.

Algumas limitações devem ser consideradas, nomeadamente a natureza transversal deste estudo, que deve ser considerada na generalização dos resultados. Uma abordagem longitudinal permitir-nos-ia o esclarecimento da estabilidade temporal ao nível de ajustamento psicológico destas jovens, no sentido de averiguar a permanência de efeitos psicológicos negativos a longo prazo ou a atenuação dos mesmos. Contudo, as condições de recolha de amostra, restritas pelos requisitos de anonimato e confidencialidade associadas às contingências legais em vigor, não nos possibilitaram aceder diretamente às participantes e estabelecer novo contacto após algum tempo da realização da IVG.

Apesar das limitações referidas, os resultados do presente estudo têm relevantes implicações clínicas, nomeadamente na necessidade de adaptação e especialização dos serviços que acompanham jovens durante o processo de tomada de decisão, no sentido de promover uma melhor qualidade ao nível do processo e adaptação posterior. Assim, surge a necessidade de sensibilizar as equipas médicas para a monitorização do impacto da IVG nas trajetórias desenvolvimentais destas jovens e prevenção de consequências negativas, através da identificação de possíveis indicadores de perturbação emocional. Esta prevenção pode assentar na construção e implementação de protocolos de triagem que permitam identificar as jovens com níveis significativos de sintomatologia depressiva e menor QdV percebida e, posteriormente, na disponibilização de apoio especializado, promovendo, assim, intervenções multidisciplinares por parte dos profissionais de saúde.

REFERÊNCIAS

- Adler, N. E., David, H. P., Major, B. N., Roth, S. H., Russo, N. F., & Wyatt, G. E. (1992). Psychological factors in abortion: A review. *American Psychologist*, *47*, 1194-1204. doi:10.1037/0003-066X.47.10.1194
- Broen, A. N., Mourn, T., Bödtker, A. S., & Ekeberg, O. (2005). The course of mental health after miscarriage and induced abortion: A longitudinal, five year, follow-up study. *BMC Medicine*, *18*, 1-14. doi:10.1186/1741-7015-3-18

- Broen, A. N., Mourn, T., Bödtker, A. S., & Ekeberg, O. (2006). Predictors of anxiety and depression following pregnancy termination: A longitudinal five-year follow-up study. *Acta Obstetrica and Gynecologica*, 85, 317-323. doi:10.1080/00016340500438116
- Cohen, L., & Roth, S. (1984). Coping with abortion [Abstract]. *Journal of Human Stress*, 10, 140. doi:10.1080/0097840X.1984.9934968
- Coleman, P. K. (2005). Induced abortion and increased risk of substance abuse: A review of the evidence. *Current Women's Health Reviews*, 1, 21-34. doi:10.2174/1573404052950311
- Coleman, P. K. (2006). Resolution of unwanted pregnancy during adolescence through abortion versus childbirth: Individual and family predictors and psychological consequences. *Journal Youth Adolescence*, 35, 903-911. doi:10.1007/s10964-006-9094-x
- Cosme, M. J. M., & Leal, I. P. (1998). Interrupção voluntária da gravidez e distúrbio pós-traumático de stress. *Análise Psicológica*, 3(XVI), 447-462. Retirado de http://www.scielo.gpeari.mctes.pt/scielo.php?pid=S0870-82311998000300011&script=sci_arttext
- Cox, J. L., Holden, J. M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression: Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 150, 782-786. doi:10.1192/bjp.150.6.782
- Dagg, P. K. B. (1991). The psychological sequelae of therapeutic abortion – denied and completed. *American Journal of Psychiatry*, 148, 578-585. doi:10.1097/NMD.0b013e318225f135
- Evans, A. (2001). *Motherhood or abortion: Pregnancy resolution decisions of Australian teenagers* (Dissertação de doutoramento). Universidade Nacional da Austrália, Camberra.
- Fergusson, D.M., Horwood, L.J., & Ridder, E.M. (2006). Abortion in young women and subsequent mental health. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 47, 16-24. doi:10.1111/j.1469-7610.2005.01538.x
- Fergusson, D.M., Horwood, L.J., & Boden, J.M. (2008). Abortion and mental health disorders: Evidence from a 30 years longitudinal study. *British Journal of Psychiatry*, 193, 444-451. doi:10.1192/bjp.bp.108.056499
- Figueiredo, B. (1997). *Depressão pós-parto, interação mãe-bebé e desenvolvimento infantil* (Dissertação de doutoramento não publicada). Universidade do Minho, Braga
- Greydanus, D. E. & Railsback, L. D. (1985). Abortion in adolescence. *Seminars in Adolescent Medicine*, 1(3), 213-222.
- Guedes, M. (2008). *Interrupção voluntária da gravidez: Influência de aspetos individuais e relacionais no ajustamento psicológico à decisão e à experiência de interrupção* (Dissertação de mestrado integrado). Universidade de Coimbra, Coimbra.
- Guedes M., Gameiro S., & Canavarro M.C. (2010). Experiências relacionais precoces, vulnerabilidade ao stress, estratégias de coping e adaptação à decisão e experiência de interrupção voluntária da gravidez. *Psicologia, Saúde & Doenças*, 11(2), 199-217. Retirado de http://www.scielo.gpeari.mctes.pt/scielo.php?pid=S1645-00862010000200003&script=sci_arttext
- Lipp, A. A. (2009). Termination of pregnancy: a review of psychological effects on women. *Research Report*, 105(1), 27-28.
- Noya, A., & Leal, I. (1998). Eu sou, tu és, ele era... Auto-conceito e interrupção voluntária da gravidez. *Análise Psicológica*, 3(XVI), 463-467. Retirado de http://www.isabel-leal.com/portals/1/pdfs/1998_3_463.pdf
- Ouró, A. M., & Leal, I. (1998). O ventre sacia-se, os olhos não: O suporte social em adolescentes que prosseguiram a gravidez e mulheres que recorreram à interrupção

- voluntária da gravidez na adolescência. *Análise Psicológica*, 3(XVI), 441-446. Retirado de http://www.isabel-leal.com/portals/1/pdfs/1998_3_441.pdf
- Pereira, M., Melo, C., Gameiro, S., & Canavarro M.C. (2011). Estudos psicométricos da versão em português europeu do índice de qualidade de vida EUROHIS-QOL-8. *Laboratório de Psicologia*, 9, 109-123. Retirado de <https://estudogeral.sib.uc.pt/bitstream/10316/20675/1/2011%20Estudos%20psicom%C3%A9tricos%20do%20EUROHIS-QOL-8.pdf>
- Pedersen, W. (2008). Abortion and depression: a population-based longitudinal study of young women [Abstract]. *Scandinavian Journal of Public Health*, 36, 424-428. Retirado de <http://sjp.sagepub.com/content/36/4/424.short>
- Perez-Reyes, M., & Falk, R. (1973). Follow-up after therapeutic abortion in early adolescence. *Archives of General Psychiatry*, 28, 120-126. doi:10.1001/archpsyc.1973.01750310096016
- Pires, R., Araújo Pedrosa, A., Pereira, J., & Canavarro, M. C. (no prelo). Interrupção voluntária da gravidez por opção da mulher: Um novo olhar sobre as questões reprodutivas na adolescência. In M. R. Xavier (Ed.), *Interrupção Voluntária da Gravidez*. Porto: Universidade Católica Editora.
- Poggenpoel, M., & Myburgh, C. P. H. (2002). The developmental implications of a termination of pregnancy on adolescents with reference to the girl and her partner. *Education*, 122(4), 731-741.
- Pope, L. M., Adler, N. E., & Schann, J. M. (2001). Post abortion psychological adjustment: Are minors at increased risk? *Journal of Adolescent Health*, 29, 2-11. doi:10.1016/S1054-139X(01)00212-9
- Power M.J. (2003). Development of a common instrument for quality of life. In Nosikov A., Gudex C. (Eds.), *Developing Common Instruments for Health Surveys* (pp. 145-163). Amsterdam: IOS Press.
- Quinton, W., Major, B., & Richards, C. (2001). Adolescents and adjustment to abortion: Are minors at greater risk? *Psychology, Public Policy and Law*, 7, 491-514. doi:10.1037/1076-8971.7.3.491
- Rorbye, C., Nørgaard, M., & Nilas, L. (2005). Medical versus surgical abortion: comparing satisfaction and potential confounders in a partly randomized study. *Human Reproduction*, 20, 834-838. doi:10.1093/humrep/deh643
- Sereno, S., Leal, I., & Maroco, J. (2012). Interrupção voluntária da gravidez: Ajustamento psicológico no processo de decisão. *Revista Saúde Reprodutiva, Sexualidade e Sociedade*, 1, 65-81. Retirado de <http://revistas.apf.pt/index.php/srss/article/view/8/pdf>
- Stotland, N. L. (2000). Induced abortion in the United States. In N. L. Scotland & D. E. Stewart (Eds.), *Psychological aspects of women and health care: The interface between psychiatry and obstetrics and gynecology* (2nd ed., pp. 219-239). Washington, DC: American Psychiatric Press.
- Stotland, N. L. (2001). Psychiatric aspects of induced abortion. *Archives of Women Mental Health*, 4, 27-31. doi:10.1097/NMD.0b013e318225f135

Agradecimentos a pessoas ou instituições

O presente estudo enquadra-se no projeto de investigação *Interrupção Voluntária da Gravidez em Portugal: Influência de características desenvolvimentais e fatores individuais, socioculturais e relacionais na decisão reprodutiva e na adaptação*, da *Linha de Investigação Relações, Desenvolvimento & Saúde* do Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Vocacional e Social da Universidade de Coimbra (Unidade I&D, PEst-OE/PSI/UI0192/2011).

Joana Pereira e Raquel Pires são apoiadas por Bolsas de Doutoramento da Fundação para a Ciência e Tecnologia (SFRH/BD/89435/2012, FCT-SFRH/BD/63949/2009), co-financiadas pelo Fundo Social Europeu. Os autores agradecem à equipa Coordenadora do Projeto *Gravidez na adolescência em Portugal: Etiologia, decisão reprodutiva e adaptação*.